

MANEJO DE HERIDAS QUIRÚRGICAS PARA CIRUGÍAS AMBULATORIAS

Especialistas
Quando se trata de ti



- **HERIDA QUIRÚRGICA:** Es toda abertura en la piel, realizada por el cirujano.

- **INDICACIONES:** Las siguientes son recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas tienes alguna duda, consulta a tu médico o al servicio de Recuperación de la Clínica San Luis, al teléfono **60 7 6430026 Ext. 220**.

Lava diariamente la herida quirúrgica (si está destapada), con agua y jabón. Seca suavemente con toalla limpia, sin restregar. Si la herida esta tapada con esparadrapo antialérgico, retíralo al día siguiente del procedimiento durante el baño.



Para pacientes de herniorrafía umbilical del Dr. Luis Villamizar **NO retires, cambies, ni ensucies el vendaje** hasta dentro de los próximos **8 días post cirugía**.



Lava tus manos antes y después de manipular la herida.



No apliques sustancias o medicamentos en las heridas, si no te las ha indicado el médico o enfermera.



Evita realizar movimientos bruscos. No levantes objetos pesados.



Toma únicamente los medicamentos ordenados por tu médico.



Solicita la cita de control según la orden médica lo más pronto posible, al teléfono **60 7 6430023 Opc. 3**. Asiste cumplidamente al control médico.



7



Aplica hielo sobre o alrededor de la herida, te **calmará el dolor** y te ayudará a **desinflamar**.

8



Inicia la vía oral dos horas después de tu recuperación en la institución. Inicia con una **dieta líquida** (agua, jugo sin leche, caldo sin sólidos); si no vomitas o presentas náuseas, inicia dieta normal dos horas después. Si tu cirugía fue con anestesia regional, inicia vía oral según las indicaciones del cirujano.

Llama a tu médico o acude a consulta de Urgencias si presentas:

- Dolor fuerte en el sitio de la herida que no mejora con los analgésicos ordenados.
- Fiebre mayor de 38°.
- Piel alrededor de la herida con endurecimiento, hinchazón, enrojecimiento o si hay puntos sueltos.
- Salida de pus, sangre o agua por la herida quirúrgica.

SI REQUIERE RETIRO DE PUNTOS

Diríjete a nuestra institución al servicio de consulta externa (cuarto piso sede dos) en el horario de lunes a viernes de **07:30 a.m.** a **11:30 a.m.** y **01:00 p.m.** a **04:30 p.m.**

En admisiones del cuarto piso, solicite el retiro de puntos.

RECUERDA: Para el éxito de tu tratamiento es muy importante que tomes todos los medicamentos ordenados, asistir a la cita de control y cumplas estrictamente con estas recomendaciones.