



INDICACIONES AL EGRESO DE **UCI NEONATAL**



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

IMPORTANTE, AL SALIR DE LA CLÍNICA NO OLVIDEN:

- Iniciar controles de crecimiento y desarrollo según la EPS, para vigilar el peso, talla y desarrollo psicomotor, que deben ser acordes a la edad.
- En el primer control médico es muy importante llevar el reporte de la TSH, al egreso se lo entregan o le direccionan donde reclamarla.
- Alimentar al bebé con leche materna exclusiva hasta los 6 meses, si tiene dificultades con la lactancia materna, comuníquese con la estrategia IAMII de la institución.
- Si por alguna condición especial el pediatra ordena alguna fórmula láctea, asegúrese de realizar la preparación de acuerdo a las indicaciones que trae el tarro que estes utilizando.
- Asistir muy cumplidamente a las citas de vacunación según la EPS. Si al egreso el bebé pesa 2000 grs o más ya están aplicadas las 2 vacunas de recién nacido, las siguientes vacunas serán a los 2 meses, por favor asiste oportunamente.
- Limpiar la base del ombligo todos los días solamente con copitos secos, y mantenerlo libre de humedad (evita cubrir el ombligo con el pañal).
- No son necesarios los baños de sol.
- Si el bebé tiene indicación de valoración por oftalmología, debe tramitar la autorización y cumplir la cita en la fecha exacta.

CONSULTAR A URGENCIAS EN CASO DE:

- Cambios en la coloración de la piel (pálido, morado).
- Presenta dificultad para respirar (respiración rápida o ausencia de movimientos respiratorios, hundimientos de las costillas, movimiento de las alas de la nariz).

- Cuerpo y ojos se ponen amarillos.
- Dificultad para despertarlo y alimentarlo por varias horas.
- Vómito muy seguido a pesar de sacar bien los gases.
- El ombligo presenta salida de líquido o se pone rojo, caliente y/o mal olor.
- Presenta temperatura mayor o igual de 38°C.
- Realiza deposiciones con sangre.

SI TU BEBÉ NACIÓ CON MENOS DE 2500 GR O DE MENOS DE 37 SEMANAS REQUIERE SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA CANGURO, POR TANTO:

- Autorizar lo antes posible la orden del programa canguro para que pueda realizar el ingreso.
- Mantener a tu bebé en posición canguro las 24 horas del día.
- No usar pañitos húmedos para limpiarlo. Utilizar gasas impregnadas con aceite de cocina girasol o de oliva.
- No bañar al bebé hasta que logre los 2500 gr.

RECOMENDACIONES DE SUEÑO SEGURO

Colocar
al bebé
boca arriba

COLCHÓN
FIRME QUE
ENCAJE BIEN

NO CUBRA
LA CABEZA
DEL BEBÉ

EVITAR
EL USO DE
ALMOHADAS

VESTIR CON ROPA
PARA DORMIR


**SI EL BEBÉ LLORA
RESPONDER SIEMPRE
AL LLAMADO**



NO FUMAR.
AMBIENTE 100%
LIBRE DE HUMO

UBICAR AL BEBÉ
SOBRE LOS PIES
DE LA CUNA

QUITAR JUGUETES Y
OBJETOS BLANDOS
DE LA CUNA

