

Especialistas
**Quando
se trata
de ti**



LO QUE DEBO SABER Y NO PUEDO OLVIDAR EN EL **POSTPARTO**



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga



CITA DE CONTROL MADRE E HIJO

Valoración médica para la madre y el recién nacido, verificar las ordenes al egresar de la institución esta cita debe asignarse por su eps de 3 a 5 días post parto.

(recuerda solicitar al médico el método de planificación que puedes iniciar inmediatamente y que no interfiera con la lactancia materna).

RETIRO DE PUNTOS

El retiro de puntos se realiza de 8 a 10 días postparto
(es un servicio gratuito en nuestra institución).

Lunes a viernes de 8:00 a.m a 11:30 a.m y 2:00 p.m a 5:30 p.m en el 5to piso de la Clínica San Luis, con cita previa en el teléfono **6430026 ext. 100, 102, 103.**

RESULTADO DE TSH

Muestra del recién nacido tomado al nacer la cual debe llevar a la cita de control con pediatría de 3 a 5 días. Este debe solicitarlo a través del correo electrónico **historias_clinicas@clinicasanluis.com.co.**

LIMPIEZA DE HERIDA O EPISIOTOMÍA

Recuerda que, sí tenemos una adecuada higiene, estamos disminuyendo el riesgo de infección, lo único que necesitamos es agua y jabón, tenga en cuenta secar bien si es necesario en varias oportunidades, no hay necesidad de cubrir con gasas o micropores.

(Ante fiebre, mal olor, sangrado abundante con coágulos, secreción fétida o ruptura de puntos, debe asistir a urgencias).

LIMPIEZA DEL CORDÓN UMBILICAL

Mantener seca la base del cordón umbilical, sin usar ningún antiséptico u otro producto, este procedimiento se realiza las veces que sea necesario, con previo lavado de manos. Recuerde que el muñón umbilical se cae entre el día 12 y 14 posterior al nacimiento, no debe presentar mal olor, de ser así consulte al servicio de urgencias.

Para mayor información comuníquese con nosotros al teléfono 6430026 ext 447 Plan de Egreso y Educación al Usuario o la extensión 100 para que su llamada sea transferida.