

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**



EDUCACIÓN PARA EL EGRESO
DEL PACIENTE
ANTICOAGULADO CON

HEPARINA



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

¿QUÉ ES LA HEPARINA?

Es un medicamento que se usa para la prevención y el tratamiento de la trombosis. Suelen venir preparadas para que, una vez en casa, seas tú mismo, o con ayuda de algún familiar, quien te inyectes la medicación el cual actuó evitando que se formen coágulos de sangre. Está indicado en Personas con reposo absoluto mayor a 3 días, cirugías de huesos, varices o enfermedades generadas por arterias o venas, incluyendo (hipertensión arterial o preeclampsia).

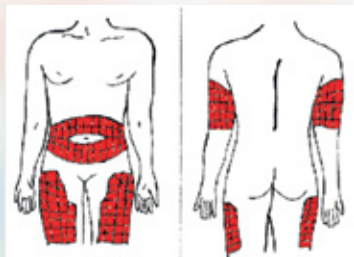
¿CÚAL ES LA TÉCNICA PARA AUTO-ADMINISTRAR HEPARINA?

The infographic is a 3x3 grid of instructional panels on a yellow background. Each panel contains an illustration and a numbered step. The steps are: 1. Handwashing with soap and water. 2. Adopting a comfortable seated position. 3. Choosing an injection site on the abdomen, alternating sides, and avoiding scars or moles. 4. Disinfecting the site with alcohol or chlorhexidine in a circular motion. 5. Preparing the syringe, checking the name and dose, and removing air bubbles. 6. Pinching a fold of skin. 7. Injecting the contents slowly while holding the skin fold. 8. Waiting 10 seconds, then withdrawing the needle and releasing the skin fold. 9. Discarding the syringe in a rigid container, such as a household plastic bottle.

1. Lávese las manos con agua y jabón
2. Adopte una posición cómoda para la inyección. Se recomienda de pie o sentado
3. Elija el sitio de punción. Evite pinchar sobre heridas, cicatrices o lunares
Alterne el lado derecho y el izquierdo
4. Limpie el sitio de punción. Si la piel está limpia no es necesario aplicar ningún antiséptico
Si precisa desinfectar la zona use alcohol o clorhexidina
En círculo desde dentro hacia fuera
5. Prepare la jeringa precargada. Compruebe el nombre y la dosis prescrita por su médico
No elimine la burbuja de aire que contiene la jeringa
6. Coja un pliegue de la piel (como un pellizco)
7. Inyecte el contenido de la jeringa (sin soltar el pliegue) lentamente (10-30 segundos)
8. ❶ Espere 10 segundos, ❷ extraiga la aguja y ❸ suelte el pliegue
9. Deseche la jeringa en un contenedor rígido, puede utilizar una botella de plástico de uso doméstico

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LA ADMINISTRACIÓN DE LA HEPARINA?

1. Se administra según orden médica.
2. Los insumos que debe tener son algodón y alcohol.
3. Se debe aplicar en el mismo horario todos los días preferiblemente en la noche.
4. No olvide el lavado de manos antes y después del procedimiento.
5. La jeringa no requiere de refrigeración (NO NEVERA) y debe estar fuera del alcance de los niños.
6. La presentación del medicamento es una jeringa prellenada lista para ser utilizada. No debe eliminar el aire de la jeringa antes de administrar la inyección, se debe hacer una excepción cuando hay que desechar medicamento para regular la dosis.
7. Recuerde que si está en la casa NO se puede desechar en la cesta de la basura, utilice un tarro de plástico resistente y entréguelo a quien le pueda dar el manejo final de residuos.
8. Se administra a través de una inyección subcutánea, en el tejido graso debajo de la piel, tenga en cuenta que se absorbe más rápido en el abdomen, debe rotar el sitio de aplicación diariamente, no haga masaje al finalizar la aplicación.



Sitios de aplicación de heparina

9. Es normal que se pueda producir leve irritación en el sitio de aplicación y pequeños hematomas, nódulos o moretones. Tenga en cuenta que al cortarse puede sangrar un poco más de lo normal, incluso si tiene la menstruación.
10. Informe a su médico o asista a urgencias en caso de presentar dolor excesivo en cualquier parte del cuerpo, sangrado en la orina, heces fecales con sangre y sangrado por encías o por nariz.
11. Siempre que acuda a una cita médica o algún procedimiento en el que esté involucrada su salud indique que usted está recibiendo tratamiento anticoagulante.
12. En caso de necesitar el servicio de INYECTOLOGÍA puede ser atendido particularmente en el 5to piso de la torre nueva de lunes a viernes de 7:00 am. a 11:00 am. y de 2:00 pm. a 5:00 pm.

Para mayor información comuníquese con nosotros y resuelva sus dudas al teléfono 6430026 ext. 447 Plan de Egreso y Educación al Usuario.

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

