

Especialistas
Quando se trata de ti

EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL PACIENTE EN POSTOPERATORIO DE **APENDICECTOMÍA**



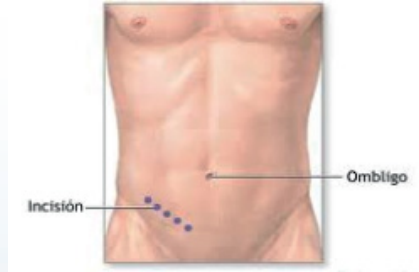
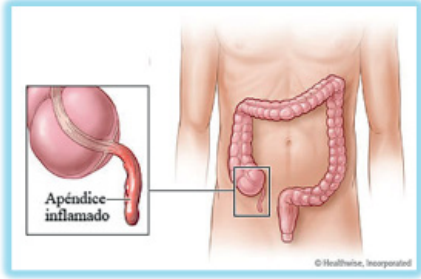
 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

¿QUÉ ES LA APENDICECTOMÍA?

Es la extracción del apéndice, que se encuentra inflamado o infectado, a través de una intervención quirúrgica que se realiza para prevenir que se perfora y provoque una peritonitis (inflamación de la membrana que recubre el abdomen) se realiza a través de herida abierta o laparoscopia.



RECOMENDACIONES:

- 1.** Si le son recetados antibióticos y analgésicos sea puntual en los horarios. No se automedique.
- 2.** Evite consumir alimento que produzcan gases como el repollo, huevo, gaseosas, no consuma alimentos grasos, ni dulces en exceso. Tome abundantes líquidos, consuma alimentos ricos en proteínas (carne, pollo, pescado) para favorecer una buena cicatrización y frutas ricas en fibra (mango, papaya, pitaya, granadilla) para evitar el estreñimiento.
- 3.** Mantenga actividades moderadas, no practique ningún deporte.
- 4.** Con herida suturada y sin gasa durante el baño, use agua y jabón con masaje suave y posteriormente seca con toques, usando una toalla limpia de uso personal.
- 5.** En caso de que la herida está cubierta con gasa y se humedezca, se debe cambiar de inmediato. No utilice antisépticos, cremas u otros químicos.
- 6.** Cuando esté reposando en cama, permanezca en posición semisentada, utilice ropa limpia, cómoda, no ajustada, ni con resortes que puedan lastimar la herida.

- 7.** Evite ir a piscina, o lugares donde hay mucha gente. El paciente debe permanecer en un ambiente limpio, (higiene en cama y casa). Recuerde no tener contacto con animales.
- 8.** Vigile los signos de infección como enrojecimiento, calor e inflamación en la herida quirúrgica.
- 9.** Siempre lávese las manos después de ir al baño, al manipular la herida y antes de ingerir alimentos.
- 10.** Recuerde su cita de control (antes del egreso solicitarla en la torre antigua, sótano de la Clínica San Luis).
- 11.** Preguntar al cirujano por su incapacidad laboral, escolar y/o para deportes.
- 12.** Reclamar el resultado de patología, llamar de 8 a 10 días hábiles, teléfono 6430026 ext 176-177, historias clínicas y/o solicitarlo a través del correo electrónico **historias_clinicas@clnicasanluis.com.co**
- 13.** Retiro de puntos 8-10 días postquirúrgico, servicio gratuito en el 5 piso torre nueva Clínica San Luis de lunes a viernes 8:00 a.m a 11:30 a.m y 2:00 p.m a 5:30 p.m con cita previa al teléfono 6430026 ext 100-102-103.

SIGNOS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR

- 1.** Presencia de enrojecimiento, calor, dolor, o inflamación de la herida quirúrgica, drenaje o sangrado por la herida fétido.
- 2.** Vómito persistente.
- 3.** Deposiciones diarreicas abundantes seguidas en menos de 4 horas.
- 4.** Dificultad para la eliminación (orina) o evacuación intestinal (heces fecales).
- 5.** Fiebre mayor a 38 °C.
- 6.** Malestar general, decaimiento.
- 7.** Aumento del dolor en costado derecho o todo el abdomen que no cede con analgésicos.

Para mayor información comuníquese con nosotros y resuelva sus dudas. Teléfono 6430026 ext 447 Plan de Egreso y Educación al Usuario.

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

