

FO-HOPE-08
Versión: 0
Fecha: 11-12-18
Página 1 de 7



Cartilla Educativa de los Efectos Secundarios de la Quimioterapia



Calle 48 No. 25-56 Bucaramanga - Tel. 6430023

www.clinicasanluis.com.co

 Clínica San Luis

Efectos sobre la médula ósea

La médula ósea es el tejido esponjoso dentro de los huesos, encargada de la producción de células sanguíneas y cuando se administran algunos tipos de quimioterapia o radiación, la producción de estas es poca y se vuelve lenta, causando disminución de glóbulos blancos (leucopenia/neutropenia) que combaten las infecciones; glóbulos rojos (anemia) que transportan oxígeno y disminución de plaquetas (trombocitopenia), que ayudan a detener las hemorragias.

Los recuentos sanguíneos son más bajos, de los 7 a 14 días después de la quimioterapia.

Neutropenia

Es la disminución de los glóbulos blancos (granulocitos o neutrófilos) en la sangre periférica. Un paciente neutropénico, tiene riesgo de padecer infecciones. Cuando se tiene un número bajo de glóbulos blancos, es posible que se demore la aplicación de las siguientes dosis de quimioterapia, por el riesgo de una infección.

Si tu hijo o hija esta neutropénico, es importante:

- Evita que tu hijo tenga contacto con personas que presenten resfriados u otras infecciones.
- Evita la presencia de tu hijo en sitios donde circule mucha gente, por ejemplo, los centros comerciales.
- El lavado de manos frecuente de tu hijo y del cuidador, es importante antes y después de cada comida, así como antes y después de ir al baño.
- Ofrécele a tu hijo baño diario.
- No le cortes la cutícula de las uñas a tu hijo, ni dejes que se la manipule.
- Ofrécele a tu hijo alimentos bien lavados y cocidos. Evita brindarle alimentos crudos, frutas sin cáscara o de cáscara delgada como, por ejemplo, las uvas.
- Utiliza el tapabocas.
- Acude al servicio de urgencias si tu hijo presenta fiebre igual o mayor a 38°C, en dos tomas separadas por 30 minutos o una sola de mayor o igual a 38.3°C. No administres acetaminofén y consulta inmediatamente.

Trombocitopenia

Es el término médico que se usa para designar un número bajo de plaquetas. Las plaquetas son un tipo de células sanguíneas que impiden el sangrado, es decir, evita las hemorragias formando coágulos cuando hay heridas. Si se disminuyen pueden ocasionar:

- Moretones en la piel sin haberse golpeado (equimosis).
- Sangrar más de lo normal por cortaduras o raspaduras leves.
- Sangrado por la nariz (epistaxis).
- Sangrado por las encías (gingivorragia).
- Pequeñas manchas de color rojizo o moradas en su piel (petequias).
- Sangre visible en heces (materia fecal) o en la orina.



¿Cuál es el tratamiento para la trombocitopenia?

- Consulta inmediatamente al servicio de urgencias si tu hijo o hija presenta estos síntomas.
- El médico valora a tu hijo o hija, define conducta de exámenes de laboratorio si lo considera necesario, de acuerdo al valor de plaquetas y a la condición del paciente ordena transfusión de plaquetas.

¿Cuáles precauciones debes tener si tu hijo o hija tiene trombocitopenia?

- Evita inyecciones intramusculares en tu hijo.
- Suministra a tu hijo un cepillo de cerdas suaves.
- No le suministres a tu hijo aspirina, ni ningún otro medicamento sin consultar al médico.
- Evítale a tu hijo tratamientos odontológicos.
- Evita en tu hijo supositorios o enemas.
- No le permitas a tu hijo realizar ejercicios bruscos.

Fatiga

Los niños pueden describir la fatiga como cansancio o debilidad, esta puede ser ocasionada por anemia, problemas nutricionales, alteración en los hábitos de descanso o sueño.

Tu puedes ayudar a tu hijo a combatir la fatiga

- Infórmale a tu médico para detectar la causa posible. Si es por anemia (baja de hemoglobina), él ordenará transfusión de glóbulos rojos si es necesario.
- Estimula la actividad física diaria si es necesario.
- Si tu hijo tiene poco apetito, ofrécele comidas saludables cada dos a tres horas mientras esté despierto.
- Busca refrigerios con gran contenido energéticos y los más nutritivos.
- Evita la cafeína.
- Observa si tu hijo duerme bien durante la noche e identifica qué factores no lo dejan dormir y disminuye estos.



Dolor

Puede ocurrir por muchas causas, por ello es importante que tú, como padre, puedas ayudar a identificar la causa de dolor de tu hijo, e informarle a tu médico para elegir la mejor opción de alivio. De igual manera, comunícate con tu hijo, pues él es quien te dará información de las características e intensidad del dolor.

Efectos sobre el sistema digestivo

Náuseas y vómito

La quimioterapia (cisplatino, dacarbacina, dactinomicina, carboplatino, ifosfamida, daunorrubicina, doxorubicina, entre otras), puede causar síntomas que generen deshidratación a tu hijo (pérdida de líquidos en el cuerpo). Observa signos de deshidratación: piel y boca seca, si tu hijo no tiene lágrimas cuando llora o tiene pocas cantidades, disminuye la frecuencia al orinar y presenta orina oscura. Es posible que tu hijo esté con medicamentos para ayudar a disminuir las náuseas y los vómitos.

Tu puedes ayudar a tu hijo a disminuir estos síntomas así:

- Ofrécele alimentos en pequeñas cantidades y fáciles de digerir, como galletas y gelatina.
- Bríndale líquidos frescos y livianos e indícale que los tome a sorbos.
- Es importante que coma en un lugar donde no haya olores provenientes de la cocina u otro tipo de olores.
- Infórmale a tu hijo que debe enjuagarse la boca después de vomitar.



Diarrea

Se denomina diarrea al aumento de la frecuencia de las deposiciones (más de tres al día). Puede presentar dolor o no, así como ir acompañadas de gases, cólicos y retorcijones. (5-fluorouracilo (5FU), Irinotecan, Topotecan, Metroxate, Docetaxel).

¿Qué hacer si tu hijo o hija tiene diarrea?

- Motívalo a que coma pequeñas cantidades de comida con mayor frecuencia.
- Evita que ingiera productos lácteos, comidas picantes, fritas o grasosas, y limita las comidas altas en azúcares.
- Evita las comidas y bebidas con olores fuertes.
- Evita alimentos con lactosa, cafeína, bebidas con gas, alimentos grasos y ricos en fibra.
- Suminístrale líquidos en abundancia (agua con azúcar y sal, suero oral y bebidas isotónicas), dieta con manzana, plátano y arroz.

Estreñimiento

Se produce cuando el niño presenta deposiciones duras y con menos frecuencia de lo normal.

¿Qué hacer si tu hijo o hija tiene estreñimiento?

- Estimula a tu hijo a beber agua varias veces al día.
- Estimula actividad física y así mejorar la función intestinal.
- Si tu hijo no puede beber mucho líquido, prueba con el consumo de frutas como papaya, pitaya y granadilla.
- Ofrécele comidas altas en fibra (frutos secos, vegetales y cereales integrales).
- En algunos casos es necesario el uso de laxantes.
- No uses enemas ni supositorios.



Efectos en el tracto urinario

Muchos de los medicamentos de quimioterapia se excretan a través de los riñones y pueden causar daño a los riñones, uréteres, y vejiga.

Ej. El Cisplastino, la Ciclofosfamida, el Metotrexate (altas dosis) y la Ifosfamida, pueden presentar los siguientes síntomas: dolor, ardor al orinar, presencia de sangre en la orina, cambios en el color de la orina y en la frecuencia de la micción y dolor en la parte baja de la espalda.

¿Qué hacer si tu hijo o hija presenta estos signos y / o síntomas?

- Bríndale abundantes líquidos desde el día anterior al tratamiento, incluyendo un día después de terminar este.
- Vigila e informa la aparición de los signos y síntomas enunciados al personal de salud.

Efectos sobre la piel y uñas

Las uñas se ven afectadas con mucha frecuencia, su color y crecimiento, se vuelven quebradizas; la piel presenta enrojecimiento, resequedad, picazón, pigmentación y generalmente se relacionan con las dosis acumuladas de los fármacos, así como con el tiempo de tratamiento.

¿Qué hacer para evitar efectos sobre la piel y uñas?

- Mantén la piel de tu hijo limpia y con baño diario.
- Aplícale crema a tu hijo o hija después del baño.
- No utilices esponja ni estropajo al momento de la ducha de tu hijo.
- Evita que tu hijo se exponga al sol.
- Mantén las uñas de tu hijo cortas y limpias.



Alteraciones del cabello: alopecia

La quimioterapia afecta los folículos pilosos, lo que ocasiona la caída del cabello. Esto se puede dar en el cuero cabelludo, el vello púbico, el pelo de los brazos, las piernas, las cejas y las pestañas. Generalmente, la caída del cabello se asocia a los siguientes medicamentos de quimioterapia: Antraciclinas, Taxanos, Citarabina, Etoposido, Vincristina, Vinblastina, entre otros.

La caída del cabello no es inmediata, puede ser a partir de la segunda a la cuarta semana de haber iniciado el tratamiento.

Una vez terminado el tratamiento, el cabello volverá a crecer.

¿Qué hacer con la caída del cabello de tu hijo o hija?

- Busca apoyo psicológico (profesional).
- Si tu hija o hijo tiene el cabello muy largo, puedes empezar a cortarlo gradualmente.
- Puedes proporcionarle gorros y pañoletas.
- Seca el cabello al aire libre y evita uso de planchas y secadores.



Efectos sobre el sistema muscular y nervioso

Medicamentos de quimioterapia como el Cisplatino, Paclitaxel, Vincristina, entre otros, pueden producir neuropatías periféricas, es decir, hormigueo, picazón, ardor, debilidad o entumecimiento en las manos y pies. En la mayoría de los pacientes esto desaparece después de finalizar el tratamiento; no obstante, en algunos puede durar mucho tiempo.

Las manifestaciones clínicas que pueden ser señales de alarma de aparición de una neuropatía y que tú debes vigilar en tu hijo o hija son:

1. Pérdida del equilibrio.
2. Dificultad para caminar.
3. Dolor al caminar.
4. Debilidad en la parte distal de las extremidades.
5. Pérdida de la fuerza en los dedos de las manos y dificultad para realizar tareas.
6. Debilidad al flexionar los tobillos.
7. Pérdida de la audición.
8. Pérdida de la sensibilidad (también pérdida de la sensación térmica).
9. Dificultad para abrochar un botón y para agarrar objetos pequeños.

Los efectos neurotóxicos pueden aparecer inmediatamente o diferidos (incluso tras largos periodos desde la finalización del tratamiento). El daño no solo depende del fármaco empleado, sino también de la duración del tratamiento y la dosis acumulada de la quimioterapia.

¿Qué hacer si tu hijo presenta estos signos y síntomas?

- Avisa y consulta al médico cuando tu hijo o hija empiece a sentir estas molestias.

Mucositis

Es la inflamación de la mucosa del tracto gastrointestinal más frecuente de la boca (encías, labios, lengua y paladar). Se pueden presentar síntomas como: dolor en la boca, enrojecimiento, úlceras bucales e infección.

No todas las quimioterapias la causan, pero esta enfermedad afecta a más del 50 % de los pacientes sometidos a estos tratamientos.

¿Qué complicaciones puede traer?

- Disminución o pérdida del apetito, como consecuencia del dolor y las úlceras. Esto quizá cause un estado de deshidratación que puede poner en riesgo la vida del niño o niña.
- Infección por hongos, virus o bacterias que complican más los síntomas.



Cuidados para evitar la mucositis:

Higiene bucal: suministra a tu hijo un cepillo de cerdas suaves para evitar lesiones en la mucosa, al igual que hilo dental suave una vez al día. Evita que tu hijo use enjuagues que contengan alcohol y en su lugar, un enjuague antibacterial de 2 a 4 veces al día.

Revisión odontológica: es aconsejable que tu hijo cuente con una revisión odontológica antes de iniciar el tratamiento de quimioterapia y radioterapia. La presencia de caries, cálculos y gingivitis aumenta el riesgo de desarrollar mucositis e incluso, infecciones más graves.

Hidratación de los labios: los labios de tu hijo deben estar humectados. Te recomendamos que los protejas, preferiblemente, con manteca de cacao, evitando el uso de glicerina.

Te aconsejamos que durante la administración del Metotrexate en infusión de 24 horas, tu hijo consuma agua helada y paletas de agua.

HOPE

Calle 48 No. 25-56 Bucaramanga
Tel. 6430023

www.clinicasanluis.com.co

 **Clínica San Luis**

 **Clínica
San Luis**
Para la mujer y el niño