

# Recomendaciones para realizar el **MÉTODO CANGURO**

Especialistas  
**Cuando  
se trata  
de ti**

## **Cuidados del recién nacido que pesa menos de 2500 Gr.**

- Mantén en posición canguro 24 horas (contacto piel a piel, colocar solo gorro, medias y pañal), el papá también puede ayudar.
- Lactancia materna a libre demanda.
- No limpies con pañitos húmedos.
- Aplica en la piel de 1 a 2 veces al día aceite de oliva o de girasol (de cocina).
- Cada vez que cambies el pañal, limpia con pomos para desmaquillar mojados en aceite de oliva.
- No bañarlo.

**Lavado de manos**  
antes y después

**Gorro y pañal**  
durante el tiempo  
en posición canguro

**El tórax del padre  
o madre estará  
desnudo** para  
favorecer el contacto

**Colocar al  
recién nacido**  
piel a piel,  
pecho a pecho

**Posición vertical**  
entre los pechos  
de la madre o  
el tórax del padre

**Uso de faja**  
para favorecer  
calor, postura y  
movilidad

**Se puede  
amamantar** en  
posición canguro

