

FO-CSL-46

Versión: 3

Fecha: 03-02-2023

Página: 1 de 4

Especialistas

**Cuando
se trata
de ti**



SEGURIDAD DEL USUARIO

Educación para el autocuidado en la atención

Eres muy importante para nuestra clínica y pensando en tu seguridad, damos algunas recomendaciones para que tengas en cuenta durante tu estancia hospitalaria.

FO-CSL-46

Versión: 3

Fecha: 03-02-2023

Página: 2 de 4

¡Alto! Antes de ingresar, mira las indicaciones

Si tus familiares tienen algún tipo de aislamiento, antes de ingresar a la habitación, dirígete a la estación de enfermería y pregunta por las medidas de protección o aislamiento que deben tener en cuenta para tu cuidado y el de tu familia.



1 Lávate las manos y exige a quien te atiende que lo haga también.



2 Pregunta por el procedimiento que te realizarán y emite tu consentimiento.



3 Para la seguridad de los procedimientos, exige que te llamen por tu nombre.



4 Evita caídas, manteniendo las barandas de la cama arriba.



5 Usa la manilla de identificación y exige que te expliquen su color.



6 Pregunta por el medicamento que te van a suministrar, e informa qué has tomado en casa y si tienes antecedentes de alergias.



7 Ten en cuenta que en algunas ocasiones es necesario realizar la sujeción del paciente la cual consiste en el uso de procedimientos físicos, mecánicos o farmacológicos encaminados a limitar los movimientos de forma parcial o total, con el fin de controlar o minimizar la actividad física buscando protección de autolesiones o lesiones a terceros.

FO-CSL-46

Versión: 3

Fecha: 03-02-2023

Página: 3 de 4



Exige el uso de elementos de protección personal como guantes y tapabocas a la hora de realizar procedimientos.



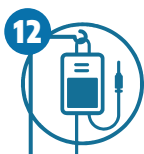
No olvides que durante la estancia hospitalaria es de uso obligatorio el tapabocas. En caso de que tu o tu cuidador y/o familiar presente algún síntoma como fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general, pérdida del olfato y/o gusto o algún síntoma gastrointestinal, informar al personal de enfermería que se encuentra de turno.



Pregunta dónde se encuentra el timbre y pruébalo.



Recuerda preguntar por las rutas de evacuación.



No manipules las bolsas de líquidos, solo el personal de salud lo puede hacer.



Después de una cirugía, solicita ayuda al personal de enfermería para tu desplazamiento y así evitar caídas.



No manipules los monitores y equipos de infusión, solo el personal de salud lo puede hacer.



En caso de que observes las cintas que sostienen el catéter, sondas o drenes sueltas, informa inmediatamente, así evitaremos la salida accidental de los mismos.



Al servirse la alimentación ten precaución con los alimentos calientes en especial con los líquidos, asegurándolos en una superficie que no implique riesgo de quemaduras.

FO-CSL-46

Versión: 3

Fecha: 03-02-2023

Página: 4 de 4

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**






Si solicitas mayor información acerca de tu seguridad o de las medidas de protección o aislamiento que se deben tener en cuenta para tu cuidado y el de tu familia, comunícate a la línea **6430026 ext 1629.**

Para solicitar citas médicas, comunícate al número **6430023 opción 2**

► clincasanluis.com.co



Calle 48 No. 25-56 Bucaramanga · Colombia
+7 643 0026 · Línea gratuita: 018000 944479

 @ClinicaSanLuisBucaramanga
 @clincasanluisbga
 @SanLuisBga