

CONOZCAMOS SOBRE DENGUE Y CHIKUNGUNYA

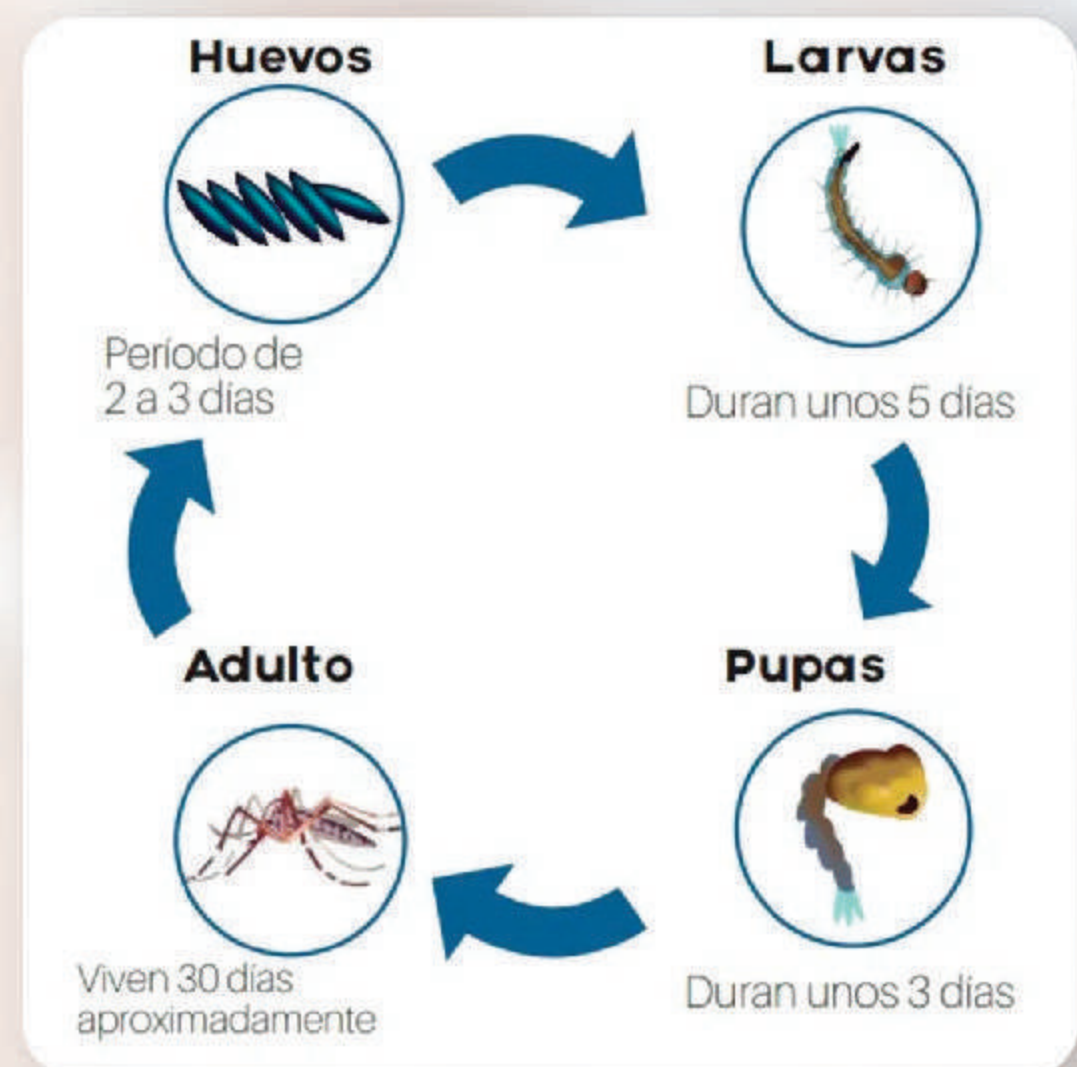
¿Qué son Dengue y Chikungunya?

Son enfermedades causadas por un virus y transmitidas al hombre a través de la picadura de un mosquito infectado. En Colombia tanto el mosquito como el virus se encuentran distribuidos en casi todo el territorio nacional. Los mosquitos del dengue y chikungunya ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, pilas, floreros, llantas, baldes, latas y cualquier recipiente que esté a la intemperie y pueda almacenar agua.

Allí el mosquito se desarrolla en su forma inmadura (larvas) y después pasan a la forma adulta que es la que transmite el virus.

Sintomas:

Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, náuseas, vómito, pérdida del apetito y erupción; su duración no supera los 7 días pero algunas veces se complica y puede generar una enfermedad grave y a veces mortal sobretodo en menores de 5 años, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades concomitantes como hipertensión, diabetes, EPOC, entre otras; por lo que se debe consultar oportunamente y nunca auto medicarse, ya que algunos medicamentos agravan la enfermedad.



Signos de Alarma para Consulta:

Dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, hemorragias, sensación de desmayo, debilidad o irritabilidad, acumulación de líquidos (hinchazón) en partes del cuerpo.

Prevención:

Prevención: La mejor forma de prevenir el dengue es evitando los depósitos de agua que sirven de criadero a los mosquitos, cambiar frecuentemente el agua de bebederos y floreros, tapar los recipientes que contengan agua, eliminar las basuras acumuladas, eliminar las llantas o almacenamiento en sitios cerrados, utilizar repelente en áreas del cuerpo descubiertas, uso continuo de mosquiteros o toldillos en las camas de personas enfermas y en los lugares donde duermen los niños y pueden ser picados.

