

FO-CSL-17
Versión: 2
Fecha:
24-02-2021

Especialistas
**Quando
se trata
de ti**

RECOMENDACIONES
PARA LA INFECCIÓN

RESPIRATORIA AGUDA



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

La infección respiratoria aguda (IRA), incluye un conjunto de enfermedades que afectan el sistema respiratorio, estas pueden ser causadas por microorganismos virales, bacterianos y otros, con una evolución **menor a 15 días**.

CÓMO CUIDARSE EN CASA

•Mantener las fosas nasales destapadas:

Lavados nasales con 5cm de suero fisiológico (solución salina), en cada fosa varias veces al día, medidos con una jeringa (sin aguja) o un gotero a chorro.

Nota: NO suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico. (la tos es un mecanismo de defensa de las vías respiratorias).

•Ofrecer abundantes líquidos. (la hidratación es clave para controlar la enfermedad).

•Controlar la fiebre

- ✓ Mantener ropa fresca.
- ✓ Medios físicos: pañitos de agua en la cabeza y axilas.

SIGNOS DE ALARMA:

Si, el niño presenta alguno de los siguientes síntomas, consultar de inmediato con el médico:

- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre mayor a 38°C que persiste por más de 2 días y que no cede con la administración de medicamentos ni con medios físicos.
- Aumento de la frecuencia respiratoria o respiración rápida.
- Se le hundén las costillas al respirar o aleteo nasal.
- Ruidos constantes al respirar que persisten a pesar de hacer los lavados nasales (“le silba el pecho” o “hervidera de pecho”).

- Se pone morado con o sin la tos.
- Decaimiento y adormecimiento permanente.
- Ataques o convulsiones.



CÓMO EVITAR ENFERMARSE DE UNA IRA

- ✓ Evitar el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
- ✓ Evitar el contacto con fumadores.
- ✓ Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
- ✓ Verificar que el esquema de vacunación este completo para su edad.
- ✓ Lavado de manos con agua y jabón.

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

