

CUIDADOS POST QUIRÚRGICOS PARA PACIENTES CON YESO O FÉRULAS EN LAS EXTREMIDADES (BRAZOS O PIERNAS)

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**



YESO CIRCULAR: Es un yeso que se coloca alrededor de la extremidad afectada.



FÉRULA: Es un yeso incompleto o canoa, colocado en una extremidad y sostenido con un vendaje de tela.

Las siguientes son recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas tienes alguna duda, consulta a tu médico o al Servicio de Recuperación de la Clínica San Luis al teléfono 607 6430026 Ext. 220.

Cuando te bañes, envuelve dentro de una bolsa plástica el brazo o la pierna que tiene el yeso, para evitar que este se moje. Fija la bolsa a la piel con cinta o esparadrapo.

Si usas pañales, cámbialos cuantas veces sea necesario para que el yeso no se impregne de orina ni materia fecal.

Mantén elevada la extremidad operada la mayor parte del tiempo para evitar que se inflame y realiza cambios de posición cuando tengas que permanecer en la cama.

Evita arrastrar el yeso, y NO introduzcas palos, agujas, alambres, sustancias líquidas, polvos o lápices para rascarse.

Evita recortar los bordes del yeso y sacar el algodón de éste.

No marques o dibujes el yeso, no lo ensucies, esto evita la buena transpiración.

No retires el yeso o férula sin orden médica.

Toma únicamente el medicamento ordenado por el médico e inícialo de inmediato.

Utiliza el cabestrillo o inmovilizador para sostener la extremidad operada hasta la cita de control (Sólo retíralo para bañarte).

Solicita la cita de control según la orden médica lo más pronto posible: Dr. Jorge Marín al 607 6479863; demás ortopedistas al 607 6430026 Ext 102 – 183. Asiste cumplidamente al control médico, presenta las radiografías o exámenes en la cita de revisión.



Si tienes orden de radiografía de control, acude dos días antes a nuestra institución en el horario: lunes a viernes de 8:00 a 11:00 y de 14:00 a 18:00 y sigue las siguientes indicaciones según tu plan de salud.

Seguro Estudiantil: Dirígete al servicio de Rayos X (piso -1 Torre Antigua) área administrativa y con el carné estudiantil y el documento de identidad solicita la toma de la radiografía.

Medicina Prepagada: Dirígete al servicio de Rayos X (piso -1 Torre Antigua) área administrativa y solicita la toma de la radiografía.

EPS: Acude lo más pronto posible a tu EPS para que te autoricen la orden de la radiografía. Una vez autorizada, acude a nuestra institución dos días antes de la cita de control, dirígete al servicio de Rayos X (piso -1 Torre Antigua) área administrativa y solicita la toma de la radiografía.



Mantén los rayos X en un lugar seco, no escribas sobre ellos. Para la cita de control es necesario llevar la radiografía.

Llama a tu médico o acude a consulta de Urgencias si presentas:

- Hinchazón en los dedos que no disminuye al elevar la extremidad
- Calambres, sensación de hormigueo permanente, dedos fríos y morados
- Dolor que no se quita con los analgésicos
- Salida de sangre, pus o cualquier tipo de material por la herida
- Fiebre mayor de 38°C del cual no sabe su causa.

RECUERDA: Para el éxito de tu tratamiento es muy importante que tomes todos los medicamentos ordenados, asistas a la cita de control y cumplas estrictamente con estas recomendaciones.