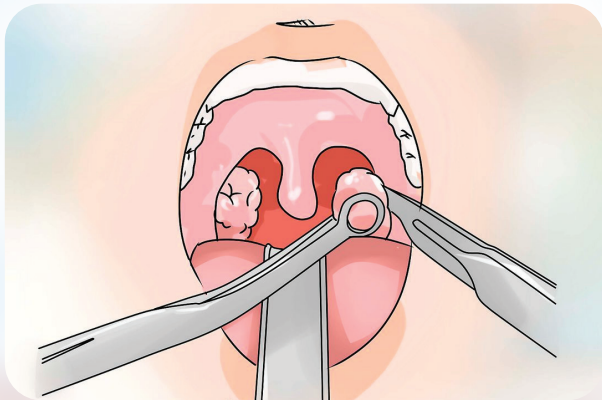


CUIDADOS POST QUIRÚRGICOS PARA AMIGDALECTOMÍA Y/O ADENOIDECTOMÍA

FO-CIRU-06

Es la cirugía que se realiza para sacar las amígdalas y/o adenoides cuando ocasionan problemas de salud.



Las siguientes son recomendaciones generales para el cuidado de tu paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas tienes alguna duda, consulta al médico o llama al servicio de cirugía ambulatoria de la Clínica San Luis al teléfono: **607-6430026 Ext. 220**.

RECUERDA: Para el éxito de tu tratamiento es muy importante que tomes todos los medicamentos ordenados, asiste a la cita de control y cumple estrictamente con estas recomendaciones.



DIETA Y LÍQUIDOS

- ✔ Es muy importante que el niño beba grandes cantidades de líquido después de la cirugía.
- ✔ Trata de darle por lo menos 4 vasos de líquido por día durante los primeros días.
- ✔ Permítele beber las cantidades de líquido o de alimentos líquidos (como gelatina o yogur) que desee. Una vez pueda beber líquidos sin vomitar, podrá ingerir alimentos blandos como helados, fideos, huevos, arroz, sopa y yogur. Si empieza a vomitar, para la alimentación por una hora, empieza con líquidos claros y avanza lentamente a la dieta blanda.
- ✔ Evita los jugos de naranja, limón u otros cítricos durante los primeros días ya que contienen ácidos y pueden ser dolorosos para el niño. Evita también darle alimentos duros como tostadas o masa de pizza, alimentos calientes o picantes, por al menos dos semanas. Estos alimentos pueden raspar la garganta y provocarle dolor y sangrado.



ACTIVIDAD

Permite que el niño guarde reposo en cama el primer día de la cirugía. Eleva la cabecera utilizando varias almohadas, para facilitar la respiración. Limita el niño a actividades calladas los primeros días. La actividad física depende de las indicaciones del cirujano, que generalmente le genera incapacidad para el deporte. Evita que el niño toque instrumentos musicales de viento. Debe permanecer lejos de las multitudes y de las personas con infecciones y resfríos.



El niño puede escupir una excreción oscura los primeros días por sangre que quedó represada durante la cirugía y es normal. También puede escupir una cantidad de sangre pequeña o gotas pequeñas mezcladas con sangre.



Puede presentarse mal olor de la boca o la nariz durante la primera semana mientras está sanando. Puedes cepillarle los dientes después de cada comida, sin inconvenientes. No permitas que haga gárgaras, porque puede inflamarse la garganta.



Es normal que la parte de atrás de la garganta se vea blanca por hasta dos semanas. Esto no significa que tu niño tenga una infección. Para proteger la garganta del niño, asegúrate de que no tosa, hable fuerte ni carraspee demasiado por el término de 7 a 10 días. No permitas que tu niño se suene la nariz durante al menos una semana. Límpiale suavemente la nariz si le gotea.



Si a tu niño también se le han extirpado las adenoides, su voz puede sonar como si estuviera hablando por la nariz. Esto es normal, y puede durar algunas semanas o hasta 3 meses, si las adenoides eran muy grandes.



DOLOR

Al niño le va a doler la garganta. También es probable que tenga dolor de oídos, que sea provocado por el dolor de garganta. Unos 5 o 6 días después de la cirugía, es probable que el dolor de garganta o de oídos comience de nuevo por un breve período de tiempo. Esto es normal.



MEDICAMENTOS

Sigue las órdenes médicas de los medicamentos que fueron recetados. Adminístrala al niño apenas llegues a casa y cumple con los horarios indicados.



Esto incluye el medicamento para el dolor o antibiótico. No administres medicamentos adicionales que no han sido recetados.



Comer puede ser más fácil si el niño toma su medicamento una hora antes de las comidas.



Otras recomendaciones

- Sigue las órdenes médicas dadas por el cirujano.
- Asiste cumplidamente a la cita de control.
- Si las amígdalas o adenoides fueron enviadas a estudio patológico, debes reclamar el resultado del estudio para su posterior lectura con el cirujano.

Llama al médico tratante o acude por urgencias si el niño presenta:

- Vómito con sangre roja brillante y en abundante cantidad que dura más de 2-3 minutos o no para.
- Fiebre mayor de 38°C después del tercer día.
- Dolor que empeora cada día a pesar de los analgésicos.
- Dificultad para respirar.