

FO-GIN-01
Versión: 2
Fecha: 08-11-2021

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

INDICACIONES PARA LAS GESTANTES



SIGNOS DE ALARMA Y CRITERIOS DE REINGRESO A URGENCIAS

- 1 Salida de sangre o líquido por la vagina que moje las piernas.
- 2 Disminución de los movimientos del bebé (que no sientas mover a tu bebé durante 3 horas o menos de 10 movimientos en este tiempo).
- 3 Presencia de contracciones (3 o más en 10 minutos) o dolor pélvico.
- 4 Ardor o dolor al orinar, flujo amarillo o verde con mal olor.
- 5 Si presentas dolor o ardor en la boca del estómago, zumbidos en los oídos, visión borrosa o lucecitas, dolor de cabeza frecuente, fiebre mayor de 38°C, hinchazón permanente en piernas, manos o rostro.
- 4 Deposiciones diarreicas abundantes y frecuentes con boca seca, ojos hundidos, no tolerar alimentos, vómito.
- 5 Piquiña en la palma de las manos, planta de pies y/o abdomen persistente o que se exacerba durante la noche.
- 6 Síntomas respiratorios: tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, respiraciones rápidas con sensación de ahogo, coloración morada en uñas.

RECOMENDACIONES PARA EL INGRESO A SALA DE PARTOS

Uso permanente de tapabocas desechable, no de tela.

La carpeta de control prenatal debe estar organizada en secciones (ecografías, laboratorios, hospitalizaciones, tratamientos, etc.), con fechas de la más reciente a la más antigua, con ganchos y separadores para facilitar la revisión de la misma al momento del ingreso. No debes tener en esta carpeta la cédula, dinero, el celular, ni otro documento o pertenencia que no corresponda a la gestación.

A partir de la semana 30, NO debes tener las uñas pintadas, ni acrílicas, ni postizas en gel o esmalte semipermanente.

No debes traer anillos, piercing, ni pestañas postizas y en general ningún tipo de accesorio.

El kit del recién nacido debe estar organizado de la siguiente manera: una cobija grande, buzo, pantalón, medias (así traiga mameluco con patín incluido), gorro, 2 pañales de recién nacido, 2 pañales o calzones desechables maternos talla L y bata materna.

IMPORTANTE: para reducir el riesgo de infección, se recomienda **NO RASURARSE** el área genital en casa. Adquiere la cuchilla especial de rasurado en la clínica, aún cuando tiene un costo adicional, es mucho más segura.



Recomendaciones durante el embarazo

- Asiste sin falta a los controles prenatales y sigue al pie de la letra las indicaciones de tu médico.
- Toma las vitaminas y el ácido fólico recomendado durante el embarazo.
- Si en urgencias te prescribieron un medicamento, empíezalo inmediatamente, no cambies ni interrumpas el medicamento sin consultarle a tu médico.
- Si te formularon reposo, reduce la actividad física y evita hacer esfuerzos.
- Duerme de 6-8 horas diarias, lleva una dieta saludable y baja los niveles de estrés.
- Manténte hidratada, toma aproximadamente 8 vasos de agua al día. No tomes bebidas alcohólicas, no fumes, ni consumas sustancias psicoactivas.
- NO realices baños de asiento, NO consumas bebidas aromáticas que pongan en riesgo la salud de tu bebé.
- Si tienes amenaza de parto prematuro o amenaza de aborto, evita las relaciones sexuales y la estimulación de los pezones hasta que tu médico te lo indique.
- Si presentas alguna patología del embarazo (hipertensión, diabetes gestacional, hipotiroidismo, déficit de proteína C o S, etc.), no suspendas el tratamiento farmacológico indicado y recomendaciones nutricionales.
- No ocultes información sobre tus antecedentes patológicos, infecciosos y/o psicosociales como: violencia intrafamiliar, abuso sexual, VIH, sífilis, Hepatitis B, trastornos psiquiátricos, consumo de sustancias psicoactivas (marihuana, cocaína, etc.), cigarrillo o bebidas alcohólicas, entre otros. Esta información es importante para el manejo de tu embarazo.
- Durante la gestación se pueden adquirir enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA y la forma de prevenirlas es con el uso adecuado del preservativo o condón.

CONTROLES

Si por alguna causa eres citada a control en urgencias de ginecobstetricia, es importante que asistas temprano (8:00 a.m.), en los días asignados para tal efecto.

Cuando ingreses, informa que vienes para control por urgencias y la causa de la misma, para agilizar tu ingreso.

Si ya tienes más de 40 semanas de gestación, debes acudir a control por urgencias.

IMPORTANTE




Para evitar retraso o demora en la atención, **SI TÚ ERES BENEFICIARIA**, debes consultar con anterioridad el copago correspondiente a pagar, en Admisiones de la clínica, pues el pago debe realizarse antes del ingreso al parto u hospitalización, de lo contrario no podrás ser atendida en la institución.

No es posible responder por tus pertenencias. Indica a tu familiar que se haga cargo de ellas.

Tienes derecho a estar acompañada por la persona que elijas durante el trabajo de parto, siempre y cuando las condiciones de salud pública, de infraestructura y de ocupación, nos permitan garantizar, tanto tu privacidad e intimidad, como la de todas las gestantes que se encuentren en el momento.



Calle 48 No. 25-56 Bucaramanga · Colombia
60 + 7 643 0026 · Línea gratuita: 018000 944479

 @ClinicaSanLuisBucaramanga
 @clinicasanluisbga
 @SanLuisBga