

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**



EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DE PACIENTES EN POSTOPERATORIO DE **CIRUGÍAS GINECOLÓGICAS**



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

Recomendaciones importantes

1. Solicite la fórmula médica de salida y siga las indicaciones, recuerde autorizar e iniciar el tratamiento oportunamente incluyendo los anticoagulantes (enoxaparina).

2. Para el manejo de la herida, siga las siguientes indicaciones o las específicas dadas por su médico tratante:

- Si la herida está descubierta, lavar con agua y jabón diariamente y secar con toalla limpia. No aplicar soluciones yodadas, alcoholes, ni cremas, mantenga la herida seca y limpia.

- Si la herida está cubierta con esparadrapo antialérgico, retírelo después de 48 horas de la cirugía, realice baño en ducha, seque con toalla limpia, mantenga la herida descubierta y seca, el vestuario debe ser suelto.

IMPORTANTE LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES DE MANIPULAR LA HERIDA Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO.

3. Para retiro de puntos acuda a consulta externa de la clínica (5° piso) 8 o 10 días después de la cirugía o cuando el médico le indique. Debe llevar una hoja de bisturí (la puede adquirir en la farmacia de la clínica). **Horario de atención:** lunes a viernes de **8:00 a.m. a 11:30 a.m. Y 2:00 p.m. a 5:30 p.m.** en el quinto piso de la Clínica San Luis. Recuerde, es necesario realizar una cita previa comunicándose al teléfono **6430026 ext. 100,102,103.**

4. A la semana siguiente de la salida, solicite una cita de control en la EPS correspondiente con previa autorización.

5. Previo al egreso de la institución si va con un dispositivo médico (sondas, drenes y/o medicamentos) debe entrenarse en el manejo de este o comuníquese con programa Plan de Egreso y Educación al Usuario en el teléfono **6430026 ext. 447.**

6. Camine con normalidad y evite oficios domésticos por 15 días o según evolución.

7. Tome abundante líquido, evite comida con grasa, lácteos, condimentos y licor.

8. Si tiene pendiente resultado de patología, llamar en 8 o 10 días hábiles. Comuníquese al teléfono **6430026 ext. 177-176** y seguir las indicaciones o también puede solicitarlo a través del correo electrónico **historias_clinicas@clinicasanluis.com.co**

9. Acuda al servicio de urgencias si presenta:

- **Fiebre** mayor de **38°C**.
- **Sangrado** abundante y de mal olor.
- **Salida de pus**, sangre o algún líquido por la herida.
- **Aumento de volúmen** y enrojecimiento de la herida.
- **Dolor de cabeza intenso** que aumenta al levantarse y disminuye al acostarse.
- **Separación de los bordes** de la herida y pérdida de la sutura.
- **Aumento de calor** y dolor excesivo que no cede con el analgésico formulado.



Para mayor información comuníquese con nosotros y resuelva sus dudas. Teléfono 6430026 ext 447
Plan de Egreso y Educación al Usuario.

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

